

# Валеріани настойка

## Склад

діюча речовина: настойка валеріани коренів (Valerianae radix) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %);

1 флакон містить настоїки валеріани коренів (Valerianae radix) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %) 25 мл.

## Лікарська форма

Настойка.

**Основні фізико-хімічні властивості:** прозора рідина від жовтувато-бурого до червоно-бурого кольору, з характерним приємним запахом. Допускається наявність осаду.

## Фармакотерапевтична група

Снодійні та седативні засоби. Код ATХ N05C M09.

## Фармакологічні властивості

### Фармакодинаміка.

Біологічно активні речовини, що містяться у кореневищах з коренями валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують збудження у центральній нервової системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анальгетичних та спазмолітичних засобів.

### Фармакокінетика.

Не вивчалась.

## Показання

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейроциркуляторна дистонія).

## Протипоказання

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату.

## Особливі заходи безпеки

Препарат містить спирт. Не рекомендується застосування препарату протягом тривалого часу. На період лікування пацієнтам, які приймають настойку, слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами у зв'язку з вмістом в препараті спирту етилового.

Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу – це може зашкодити здоров'ю.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Валеріани настойка може потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, аналгетичних та спазмолітичних засобів, посилювати дію алкоголю, гіпотензивних, анксиолітичних засобів.

### **Особливості застосування**

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Не застосовувати препарат у період вагітності або годування груддю.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.**

Слід утримуватися від керування транспортом або роботи з іншими механізмами в період застосування препарату.

### **Спосіб застосування та дози**

Валеріани настойку приймають внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20–30 крапель на прийом 3–4 рази на добу до досягнення стабільного лікувального ефекту,

Дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на рік життя 3–4 рази на добу.

Пацієнт повинен проконсультуватися з лікарем, якщо симптоми захворювання не зникли під час застосування лікарського засобу або спостерігаються побічні реакції, не зазначені в інструкції для медичного застосування лікарського засобу.

Тривалість лікування в середньому становить 1–1,5 місяця.

### **Діти:**

Не застосовувати дітям віком до 12 років через вміст етанолу.

### **Передозування**

При передозуванні препарату можливі психічне збудження, розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

Негайне припинення застосування препарату і вчасно вжиті заходи екстреної допомоги (промивання шлунка, призначення активованого вугілля тощо) та симптоматичне лікування сприяють швидкому усуненню клінічних проявів передозування.

### **Побічні реакції**

Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість. Можливі алергічні реакції (у т. ч. почевоніння шкіри, висипання, свербіж, набряк шкіри).

У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!

### **Термін придатності**

5 років.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 25 мл у флаконах.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ПрАТ Фармацевтична фабрика "Віола", Україна

Інструкція препарату Валеріани настойка представлена виключно з ознайомчою метою. Кваліфіковану допомогу в призначенні настоїки Валеріани з метою лікування, його дозування, схему лікування, протипоказання і сумісність з іншими медикаментами, може надати тільки ваш особистий лікар. Пам'ятайте, самолікування небезпечно для вашого здоров'я!