

# Альфа-токоферолу ацетат (вітамін Е) розчин

**Склад:**

Діюча речовина: вітамін-Е-ацетат;

1 мл препарату містить вітаміну-Е-ацетату, у перерахуванні на 100 % речовину 50 мг або 100 мг, або 300 мг;

Допоміжна речовина: олія соняшникова.

**Лікарська форма:**

Розчин олійний оральний.

**Основні фізико-хімічні властивості:**

прозора масляниста рідина від світло-жовтого до темно-жовтого кольору, без прогірклого запаху. Допускається зеленуватий відтінок.

**Фармакотерапевтична група:**

Інші прості препарати вітамінів. Токоферол (вітамін Е).  
Код АТС А11Н А03.

**Фармакологічні властивості:***Фармакодинаміка*

Вітамін Е є антиоксидантним засобом, який захищає різні ендogenous речовини організму від окиснення. Уповільнює перекисне окислення ліпідів, яке активується при багатьох захворюваннях. Бере участь у процесах тканинного дихання, біосинтезі гему та білків, обміні жирів та вуглеводів, проліферації клітин. При дефіциті вітаміну Е розвиваються дегенеративні зміни у м'язах, підвищується проникність та ламкість капілярів, перероджується епітелій сім'яних каналців та яєчок, відмічаються дегенеративні процеси у нервовій тканині і гепатоцитах. Недостатність вітаміну Е може зумовити гемолітичну жовтяницю новонароджених, синдром мальабсорбції, стеаторею.

*Фармакокінетика*

Препарат всмоктується у кишечнику у присутності жиру та жовчних кислот, механізм всмоктування – пасивна дифузія. Транспортуються β-ліпопротеїдами

крові, максимальний вміст у крові досягається на 4-ту годину після прийому. Виводиться з калом, з сечею виводяться кон'югати та токоференова кислота.

### *Клінічні характеристики*

#### **Показання:**

У складі комплексного лікування:

- м'язових дистрофій різного характеру та ґенезу;
- суглобних і сухожильно-м'язових контрактур (контрактури Дюпюїтрена);
- уражень спинного мозку (бічний аміотрофічний склероз);
- системних захворювань сполучної тканини (ревматоїдний артрит, дерматоміозит, ревматизм і фіброзит);
- порушень функцій чоловічих статевих залоз і менструального циклу, при загрозі переривання вагітності;
- уражень периферичних судин, атеросклерозу судин, міокардіодистрофії, гіпертонічної хвороби;
- алергічних і виразкових уражень шкіри, псоріазу;
- ендокринних захворювань щитовидної залози, цукрового діабету;
- пародонтозу;
- патологій, що потребують антиоксидантної терапії.
- дітям – для лікування гемолітичної жовтяниці немовлят, підвищеної проникності капілярів у дітей грудного віку, гіпотрофії, рахіту, порушень розвитку, системних захворювань сполучної тканини (склеродермія, ювенільний ревматоїдний артрит), гіпохромної анемії;

#### **Протипоказання:**

Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, тяжкий кардіосклероз, інфаркт міокарда, гіпервітаміноз вітаміну Е, тиреотоксикоз.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Вітамін Е не можна застосовувати внутрішньо у поєднанні з препаратами заліза, срібла, лужнореагуючими засобами, антикоагулянтами непрямої дії.

Вітамін Е полегшує всмоктування і засвоєння ретинолу, запобігаючи розвитку авітамінозу А.

Вітамін Е та його метаболіти виявляють антагоністичну дію відносно вітаміну К. Вітамін Е посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних препаратів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо); знижує токсичну дію серцевих глікозидів (дигітоксин, дигоксин тощо), вітаміну А та D.

Вітамін Е може підвищувати ефективність протисудомних засобів у хворих на епілепсію, у крові яких підвищена концентрація продуктів перекисного окиснення ліпідів.

Холестирамін, колестипол, мінеральні масла знижують всмоктування вітаміну Е.

### **Особливості застосування:**

З обережністю призначають при атеросклерозі, підвищеному ризику розвитку тромбоемболії.

При застосуванні препарату необхідно дотримуватися дозування та тривалості курсу лікування, призначених лікарем, для запобігання передозуванню та виникненню гіпервітамінозу Е.

При тривалому застосуванні високих доз препарату необхідно контролювати час згортання крові.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю:**

У період вагітності або годування груддю препарат слід застосовувати за призначенням лікаря.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами:**

При виникненні запаморочення, затуманення зору слід утриматись від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами.

### **Спосіб застосування та дози:**

Альфа-Токоферолу ацетат (вітамін Е) призначають внутрішньо.

В 1 мл розчину міститься відповідно 50 мг або 100 мг, або 300 мг вітаміну Е (1 мл розчину містить 25 крапель з пробки-крапельниці).

### **Спосіб застосування:**

Альфа-токоферолу ацетат (вітамін Е) призначають всередину. Рекомендована доза для дорослого може становити від 50 мг до 300 мг на добу. Рекомендована доза для дитини може становити 5-10 мг на добу. Курс лікування лікар визначає індивідуально.

*Діти.*

Препарат можна застосовувати дітям від народження лише за призначенням та під наглядом лікаря.

### **Передозування:**

При вживанні рекомендованих доз небажані реакції не проявляються. Прийом високих доз вітаміну Е (400-800 мг на добу протягом тривалого часу) може спричинити зорові розлади, діарею, запаморочення, головний біль, нудоту або спазми у животі, дуже сильну втомлюваність або слабкість.

Дуже високі дози (понад 800 мг на добу протягом тривалого часу) можуть призвести до збільшення ризику кровотеч у пацієнтів з дефіцитом вітаміну К; порушення метаболізму гормонів щитовидної залози та збільшення ризику виникнення тромбофлебіту та тромбоемболії у чутливих пацієнтів, підвищення активності креатинінкінази, збільшення концентрації холестерину, тригліцеридів у сироватці крові, збільшення вмісту естрогенів та андрогенів у сечі.

Лікування: відміна препарату, симптоматична терапія.

### **Побічні реакції:**

Алергічні реакції (в т.ч. свербіж, гіперемія шкіри). При тривалому застосуванні великих доз вітаміну Е можливі зниження згортання крові, кровотечі у шлунково-кишковому тракті, збільшення печінки, креатинурія, поява відчуття втоми, слабкість, головний біль, нудота, запаморочення, затуманення зору.

**Термін придатності:** 2 роки.

### **Умови зберігання:**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

### **Упаковка:**

По 20 мл у флаконі зі скломаси, закупореному пробкою-крапельницею та кришкою, що нагвинчується. По 1 флакону у пачці із картону.

**Категорія відпуску:** Без рецепта.

**Виробник:** ПрАТ «Технолог», Україна

Інструкція препарату представлена виключно з ознайомчою метою. Кваліфіковану допомогу в призначенні Альфа-токоферолу ацетату (Вітаміну Е) з метою лікування, його дозування, схему лікування, протипоказання і сумісність з іншими медикаментами, може надати тільки ваш особистий лікар. Пам'ятайте, самолікування небезпечно для вашого здоров'я!