

# М'яти перцевої листя

## Склад

*діюча речовина:* menthae piperitae folia;

1 пачка містить м'яти перцевої листя 50 г.

## Лікарська форма

Листя.

Кусочки листя різної форми. Колір листя від світло-зеленого до темно-зеленого. Запах сильний, ароматний. Смак злегка пекучий, охолоджуючий.

## Фармакотерапевтична група

Протиблювотні засоби та препарати, що усувають нудоту.

Код АТС А04А D20.

М'яти перцевої листя містять олію ефірну, до складу якої входить ментол, пінени, лимонен, феландрен, цинеол та інші терпеноїди. Крім цього, препарат містить флавоноїди, кислоту урсолову і олеанолову, бетаїн, каротин, гесперидин, речовини дубильні, кислоти органічні, мікроелементи. Цей комплекс біологічно активних речовин чинить жовчогінну, седативну і слабку гіпотензивну дію. Препарати із М'яти перцевої листя підвищують секрецію травних залоз, збуджують апетит, пригнічують процеси гниття і бродіння в травному каналі, знижують тонус гладких м'язів кишечника, жовчо- та сечовивідних шляхів, посилюють виділення жовчі.

## Показання для застосування

У комплексній терапії при захворюваннях травного тракту (нудота різного походження, кишкові коліки, метеоризм, спазми травного тракту); захворюваннях печінки (холецистит, гепатит, холангіт, жовчокам'яна хвороба); як легкий заспокійливий засіб.

## Протипоказання

Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату. Спазмофілія, круп, бронхіальна астма. Дитячий вік до 3 років.

## Належні заходи безпеки при застосуванні

Немає особливих заходів безпеки при застосуванні М'яти перцевої листя.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Безпека та ефективність препарату у період вагітності та годування груддю не вивчались, тому М'яти перцевої листя призначають у цей період тільки тоді, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами**

Не впливає.

### **Діти**

М'яти перцевої листя не слід призначати дітям віком до 3 років, оскільки немає досвіду застосування цього препарату в даній віковій групі.

### **Спосіб застосування та дози**

Застосовують у вигляді настою: 5 г (1 столова ложка) листя поміщають в емальований посуд, заливають 1 склянкою (200 мл) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і настоють на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Дорослі приймають у теплом вигляді по ½ - ⅓ склянки 2 - 3 рази на день за 15 хв до їди. Діти старше 3 років (залежно від віку) – від 1 чайної ложки до ¼ склянки 2 - 3 рази на день за 15 хв до їди.

Перед застосуванням настій рекомендується збовтувати.

Тривалість лікування визначається індивідуально з урахуванням характеру захворювання, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

### **Передозування**

При передозуванні можливе посилення седативного ефекту препарату.

Терапія симптоматична.

### **Побічні ефекти**

Нераціональне застосування М'яти перцевої листя може призвести до болю в ділянці серця.

В окремих випадках можуть з'являтися алергічні реакції (кропив'янка, свербіж, контактний дерматит).

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Не вивчалась.

### **Термін придатності**

2 роки.

### **Умови зберігання**

Зберігати в сухому місці при температурі не вище 25 °С.

Приготовлений настій зберігати при температурі від 8 °С до 15 °С не більше 2 діб.

Зберігати в недоступному для дітей місці!

### **Упаковка**

По 50 г у пачках.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ЗАТ Фармацевтична фабрика «Віола».

### **Місцезнаходження виробництва та його адреса місця здійснення діяльності**

69063, Україна, м Запоріжжя, вул. Академіка Амосова, 75.

Інструкція препарату М'яти перцевої листя представлена виключно з ознайомчою метою. Кваліфіковану допомогу в призначенні М'яти перцевої листя з метою лікування, його дозування, схему лікування, протипоказання і сумісність з іншими медикаментами, може надати тільки ваш лікуючий лікар. Пам'ятайте, самолікування небезпечно для вашого здоров'я!