

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА **АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА**

## **Состав лекарственного средства:**

*действующее вещество:* ascorbic acid;

1 драже содержит кислоты аскорбиновой, в пересчете на 100% вещество 50 мг;

*вспомогательные вещества:* сахар, патока крахмальная, тальк, воск желтый, ароматизатор «апельсиновый вкус», масло минеральное легкое, краситель хинолиновый желтый (E 104).

## **Лекарственная форма.** Драже.

Драже желтого цвета. По внешнему виду должно иметь шарообразную форму. Поверхность драже должна быть однородная по окраске.

**Фармакотерапевтическая группа.** Препараты аскорбиновой кислоты (витамин С). Аскорбиновая кислота. Код АТС А11G А01.

Аскорбиновая кислота участвует в окислительно-восстановительных реакциях, метаболизме углеводов, тирозина, железа, превращении фолиевой кислоты в фолиевую, свертывании крови, в образовании стероидных гормонов, коллагена и проколлагена, регенерации тканей, регуляции проницаемости капилляров, синтезе липидов и белков, процессах клеточного дыхания.

Витамин С способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям и неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Аскорбиновая кислота обладает антидотными свойствами. Способствует абсорбции железа в кишечнике и принимает участие в синтезе гемоглобина.

После перорального приема аскорбиновая кислота быстро всасывается в тонком кишечнике, ее максимальная концентрация в плазме крови определяется через 4–7 часов. Из плазмы крови она проникает прежде всего в элементы крови (лейкоциты, тромбоциты, эритроциты), затем во все ткани. Связывание с белками плазмы составляет около 25%.

Аскорбиновая кислота обратимо окисляется с образованием дигидроаскорбиновой кислоты, часть метаболизируется с образованием аскорбат-2-сульфата и щавелевой кислоты, которая выводится с мочой. Избыток аскорбиновой кислоты выводится из организма с мочой в неизменном виде.

## **Показания к применению.**

Профилактика и лечение дефицита витамина С. Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности или кормления грудью; при повышенных физических и умственных нагрузках, при

инфекционных заболеваниях и интоксикациях, геморрагических диатезах, в комплексной терапии кровотечений (носовых, лёгочных, маточных); при лучевой болезни, болезни Аддисона, передозировке антикоагулянтов, при повреждениях мягких тканей и инфицированных ранах, которые медленно заживают, переломах костей.

### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбоз, склонность к тромбозам, тромбоз, тромбоз, тромбоз, сахарный диабет, тяжелые заболевания почек, мочекаменная болезнь (при применении свыше 1 г в сутки), непереносимость фруктозы, детский возраст до 4 лет.

### **Надлежащие меры безопасности при применении.**

При приеме больших доз и длительном применении препарата необходимо контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы. Следует с осторожностью применять препарат пациентам с заболеваниями почек в анамнезе.

При мочекаменной болезни суточная доза аскорбиновой кислоты не должна превышать 1 г.

Не следует назначать высокие дозы препарата больным с повышением свертываемости крови.

Поскольку аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа, ее применение в высоких дозах может быть опасным для больных гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкемией и сидеробластной анемией. Пациентам при наличии высокого содержания железа в организме следует применять препарат в минимальных дозах.

Всасывание аскорбиновой кислоты может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии.

С осторожностью применяют для лечения пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Кислота аскорбиновая как восстановитель может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы и др.

### **Особые предостережения.**

#### ***Применение в период беременности или кормления грудью.***

Препарат можно применять в период беременности или кормления грудью в соответствии с рекомендациями по дозировке и назначением врача. Следует тщательно придерживаться рекомендованных доз и не превышать их.

#### ***Способность влиять на скорость реакций при управлении***

**автотранспортом или работе с другими механизмами.**

Препарат не влияет в терапевтических дозах на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

**Дети.** Препарат применяют детям в возрасте с 4 лет.

**Способ применения и дозы.** Препарат принимают внутрь, после еды.

Взрослым и детям с 14 лет с целью профилактики следует принимать по 1–2 драже (50–100 мг) в сутки, детям с 4 до 14 лет — по 1 драже (50 мг) в сутки.

Лечебные дозы для детей с 14 лет и взрослых составляют по 1–2 драже (50–100 мг) 3–5 раз в сутки, для детей с 4 до 7 лет — по 1–2 драже (50–100 мг) 2–3 раза в сутки, в возрасте 7–10 лет — по 2 драже (100 мг) 2–3 раза в сутки, в возрасте 10–14 лет — 2–3 драже (100–150 мг) 2–3 раза в сутки.

Беременным и женщинам после родов и при низком уровне витамина С в грудном молоке следует принимать по 6 драже (300 мг) в сутки в течение 10–15 дней, потом для профилактики по 2 драже (100 мг) в сутки весь период кормления грудью.

Длительность лечения зависит от характера и течения заболевания и определяется врачом индивидуально.

**Передозировка.** *Симптомы:* боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, метеоризм, диарея, зуд и кожная сыпь, повышенная возбудимость нервной системы.

При длительном применении в высоких дозах возможно угнетение инсулярного аппарата поджелудочной железы, развитие цистита, ускорение образования конкрементов (уратов, оксалатов).

*Лечение:* промывание желудка, сорбенты, симптоматическое лечение.

**Побочные эффекты.**

*Со стороны пищеварительного тракта:* при применении свыше 1 г в сутки — раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, изжога, тошнота, рвота, диарея;

*со стороны мочевыделительной системы:* повреждение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыделительных путях;

*аллергические реакции:* кожная сыпь, отек Квинке, крапивница; иногда — анафилактический шок при наличии сенсибилизации;

*со стороны эндокринной системы:* при длительном применении в высоких дозах — повреждение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия);

*со стороны нервной системы:* головная боль, ощущение жара, повышенная возбудимость, нарушение сна;

*со стороны сердечно-сосудистой системы:* артериальная гипертензия, дистрофия миокарда;

*со стороны крови и лимфатической системы:* тромбоцитоз, эритроцитопения, тромбообразования, нейтрофильный лейкоцитоз, гиперпротромбинемия; у больных с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы кровяных телец может вызвать гемолиз эритроцитов;

*со стороны обмена веществ:* нарушение обмена цинка, меди.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.** Препарат уменьшает токсичность сульфониламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, способствует усвоению железа, повышает всасывание пенициллина и тетрациклина, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения кристаллурии).

Абсорбция аскорбиновой кислоты снижается при одновременном применении пероральных контрацептивных средств, употреблении фруктовых или овощных соков, щелочного питья.

Совместный приём витамина С и дефероксамина повышает тканевую токсичность железа, особенно в сердечной мышце, что может привести к декомпенсации системы кровообращения. Его можно принимать через 2 часа после инъекции дефероксамина.

Длительный прием высоких доз лицами, которые лечатся дисульфираминем, тормозит реакцию дисульфирам-алкоголь.

Большие дозы препарата уменьшают эффективность трициклических антидепрессантов, нейролептиков — производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина, повышают выведение мексилетина почками. Аскорбиновая кислота повышает общий клиренс этанола. Препараты хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы аскорбиновой кислоты в организме.

**Срок годности.** 1 год 6 месяцев.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 драже в блистерах. По 10 драже в блистере; по 3 блистера в пачке.

По 50 драже в блистерах.

По 160 драже в контейнерах (баночках). По 160 драже в контейнере (баночке); по 1 контейнеру (баночке) в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

