

## Лопух фиточай 50г (ФБТ)

**Лопух (Arctium lappa L.)** – настоящий кладезь полезных веществ! Его мощные корни практически на 50% состоят из инулина, также в нем содержатся эфирное бардановое масло, протеин, витамины А, В, С, Е, Р, соли минералов, дубильные вещества, ценные кислоты.

Корни лопуха оказывают мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, потогонное и антимикробное действие, стимулируют минеральный обмен, способствуют отложению в печени гликогена, улучшают инсулино-образующую функцию поджелудочной железы. Особой популярностью пользуются средства из корней лопуха при выпадении волос. Настоем или отваром корней обмывают и протирают через день волосистую часть головы. Настой корня лопуха на миндальном или оливковом маслах (можно и на подсолнечном) представляет собой известное «репейное» масло, используемое для укрепления волос.

**Рекомендовано употреблять как** диетическую добавку к рациону питания - способствует улучшению функции поджелудочной железы и нормализации обмена веществ.

### **Энергетическая ценность 100г:**

белки - 5,3 мг

жиры - 1,1 мг

углеводы - 11,2 мг

### **Пищевая ценность 100г:**

калорийность - 70,4 ккал

НЕ СОДЕРЖИТ ГМО

**Состав:** измельченные корни лопуха большого (Arctium lappa L.)

**Употреблять:** 1 столовую ложку фиточая залить 1 стаканом горячей воды, дать настояться 10-15 минут, взрослым пить дважды в день за 30-40 минут до еды. Длительность применения 30 дней. К чаю можно добавлять молоко и сахар по вкусу.

### **Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации, детям до 14 лет.