

# АКВА МАРИС

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Устройство оториноларингологическое для промывания слизистой носа индивидуальное "АКВА МАРИС" в наборе со средствами для промывания  
Регистрационное удостоверение  
№ ФСЗ 2010/07753  
от 30.08.2010 г

Средство для промывания к устройству оториноларингологическому для промывания слизистой носа индивидуальному "АКВА МАРИС"  
№ ФСЗ 2010/07752  
от 30.08.2010 г

### Описание:

Устройство оториноларингологическое для промывания слизистой носа индивидуальное АКВА МАРИС в наборе со средствами для промывания, варианты исполнения:  
1. емкость 330 мл и 30 пакетов-саше с морской солью;  
2. емкость 330 мл и 30 пакетов-саше с морской солью, обогащенной гипоаллергенными эфирными маслами Мирта обыкновенного и Бессмертника итальянского.

Устройство рекомендовано для индивидуального использования и применяется в целях профилактики гриппа, ОРВИ, лечения ринитов и синуситов, гигиены носа (лицам, работающим на вредном производстве, спортсменам) путем промывания полости носа и носолотки специальным раствором.

Устройство оториноларингологическое АКВА МАРИС позволяет удобно и безопасно промывать нос по всей длине носовых ходов. Жидкость для промывания подается в полость носа самотеком, т.е. без дополнительного давления, что позволяет избежать такого осложнения как воспаление среднего уха (отит). Процедура проста и безопасна даже для детей, беременных и кормящих женщин.

При промывании полости носа с помощью устройства АКВА МАРИС с поверхности слизистой носа удаляется патологический секрет вместе с вирусами, бактериями, аллергенами и пылью, уменьшается отек и воспаление, повышается тонус капилляров. На слизистую оказывают благотворное воздействие микроэлементы и соли Адриатического моря, а также гипоаллергенные эфирные масла Мирта обыкновенного и Бессмертника итальянского.

## Обогащенная морская соль

RU

Действие микроэлементов и солей Адриатического моря:

- ионы кальция и магния значительно улучшают работу клеток мерцательного эпителия слизистой оболочки носа, нормализуют реологические свойства слизи, усиливают резистентность слизистой оболочки полости носа к внедрению вирусов и бактерий;
- йод и хлорид натрия оказывают антисептический эффект, а также активизируют выработку защитной слизи бокаловидными клетками,
- ионы цинка и селена стимулируют местный иммунитет слизистой носа и околоносовых пазух.

Действие эфирных масел Мирта обыкновенного и Бессмертника итальянского:

В состав эфирного масла Мирта обыкновенного входят а-пинен, дипектен, камфен, цинеол, миртенол, гераниол, нерол, камфора, альдегиды. Его применяют в качестве антисептика и тонизирующего средства при риносинуситах, тонзиллитах, бронхитах.

Эфирные масла Бессмертника итальянского обладают антибактериальным действием против *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae* и применяются при риносинуситах, фарингитах, бронхитах, ОРВИ.

### Показания:

Устройство для промывания носа АКВА МАРИС обеспечивает качественную и мягкую санацию носовых ходов и рекомендуется к применению:

- пациентам с острым ринитом при ОРВИ,
- пациентам с аллергическим ринитом,
- пациентам с гайморитом, фронтитом, этмоидитом,
- пациентам с аденоидитом,
- пациентам с повышенной сухостью слизистой оболочки носа и образованием корок,
- часто болеющим пациентам,
- после хирургического вмешательства на полости носа (по рекомендации врача),
- как составная часть ежедневной гигиены,
- спортсменам и людям, предпочитающим активный отдых, перед началом физической активности.

### Промывание полости носа:

1. Разрежьте пакетик и высыпьте морскую соль в устройство.
2. Заполните устройство кипяченой водой температуры тела до метки и перемешивайте до полного растворения соли.

3. Займите удобное положение перед раковиной. Голову наклоните вперед и слегка поверните в сторону.



4. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание. Приложите кончик устройства к вышерасположенной ноздре таким образом, чтобы он был плотно прижат к ней.



5. Наклоните устройство таким образом, чтобы раствор начал поступать из кончика устройства в носовой ход. Раствор будет вытекать из противоположной ноздри.



6. Для удаления остатков раствора из носа высморкайтесь, не меняя положения головы.



7. Затем высморкайтесь в прямом положении.



8. Повторите процедуру с другой ноздрей.

После использования промойте устройство прохладной водой и хорошо его высушите. Раствор морской соли, обогащенный гипоаллергенными эфирными маслами, рекомендуется использовать ежедневно.

#### **Противопоказания:**

Острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аллергические реакции на компоненты средства для промывания, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, полная непроходимость носовых ходов, детский возраст до 5 лет.

#### **Особые указания:**

Возможно применение при беременности и в период лактации.

#### **Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25°C в сухом, недоступном для детей месте.

#### **Производитель:**

АО «ЯДРАН» Галенский Лабораторий,  
51000, Пулац б/н, Риека, Хорватия

#### **Представительство АО «ЯДРАН»**

**Галенский Лабораторий в России:**  
119330, г. Москва, Ломоносовский пр-т, д.38, оф.3, 30,  
тел./факс: (495) 970-18-82, 970-18-83.



JGL