

# Арутимол

Лекарственный препарат Арутимол представляет собой раствор для закапывания в конъюнктивальную складку глаз. Его основное действие направлено на нормализацию давления внутри глаза посредством блокирования рецепторов к адренэргическим веществам. Положительное влияние на уровень давления внутри глаза обуславливается снижением производства внутриглазной жидкости и увеличением ее оттока. Глазные капли не воздействуют на механизмы подавления окисления липидов, что не вызывает местную анестезию.

Медикамент не оказывает симпатического воздействия на центральную нервную систему, а также не уменьшает проницаемость клеточных мембран для ионов калия и натрия. Снижение внутриглазного давления после закапывания данным лекарственным средством происходит вне зависимости от его уровня до применения препарата. После употребления влияние на способность глаза к четкому видению не зафиксировано. Также капли не оказывают воздействия на изменение размера зрачка, как в сторону увеличения, так и в сторону сужения.

Препарат начинает действовать уже в течение тридцати минут после инстилляций. В течение этого времени пациент ощущает постепенное облегчение, связанное с гипотензией. Своего максимального эффекта капли достигают спустя один-два часа после использования. Продолжительность стабильного действия, как правило, равняется двенадцати часам.

Попадание активного компонента Аруtimoла в водянистую влагу осуществляется через роговицу. Максимальное содержание действующего вещества в ней происходит спустя несколько часов. Большая часть медикамента попадает в кровь через слизистую оболочку глаза и носоглотки. Элиминация медикамента осуществляется преимущественно почками.

## Состав и форма выпуска

Для изготовления медикаментозного средства Арутимол применяется следующий набор компонентов:

действующее вещество timolol maleate;  
вспомогательные вещества в виде поливинилпирролидона, неорганического соединения  $\text{NaH}_2\text{PO}_4$ , фосфорнокислого натрия, динатриевой соли этилендиаминтетрауксусной кислоты, очищенной воды, benzalkonium chloride.

Выпуск препарата Арутимол осуществляется в виде прозрачной субстанции однородной консистенции без выраженного запаха, которая, как правило, бесцветна или может иметь желтоватые оттенки. Ее первичной упаковкой является пластмассовый тубик на пять миллилитров, который снабжен дозатором для удобного закапывания капель в глаза. На дозаторе располагается накручивающаяся крышка, которая не допускает розлив медикамента. Один пластмассовый тубик вместе с инструкцией по применению капель помещается в картонную пачку, поступающая в таком виде на продажу в аптечные пункты.

### Показания к применению

Назначение лекарственного средства Арутимол осуществляется в следующих случаях:

- повышение давления внутри глаз в хронической стадии;
- периодические повышения давления внутри глаз, сопровождающиеся атрофированием каналов оттока жидкости;
- различные травмы глазного яблока, приводящие к повышению давления внутри глаз;
- в составе комплексной терапии при закрытии угла передней камеры глаза, сопровождающегося повышением давления внутри глаз;
- повышение давления внутри глаза, вызванное наследственными особенностями, либо врожденными нарушениями каналов оттока внутриглазной жидкости в случаях, когда другие средства не приносят ожидаемого результата.

### Побочные эффекты

Побочные действия после применения препарата Арутимол могут возникать со стороны различных систем организма. К ним относятся:

- расстройства зрения;
- раздражение слизистой глаза;
- приток крови к слизистой глаза;
- жжение слизистой глаза;
- повышенный слезоток;
- отек роговой оболочки глаза;
- невоспалительные заболевания роговицы;
- повышенная чувствительность роговицы глаза;
- слипание век;
- ложные ощущения инородных тел в глазу;
- воспаление краев век;
- воспаление наружной оболочки глаза;
- воспаление роговицы глаза, сопровождающееся помутнением и болевым синдромом;
- произвольное опущение верхних век;
- раздвоение в глазах;
- нарушения в работе сердечной мышцы;
- понижение кровяного давления;
- сердечно-сосудистая недостаточность;

- межпредсердная блокада;
- нарушение мозговых функций сосудистого генеза;
- затруднение дыхания;
- спазмы бронхов;
- нарушение легочных механизмов;
- чувство подташнивания, переходящее в рвоту;
- частый жидкий стул;
- головокружение, мигрень;
- упадок сил, слабость;
- спутанность сознания;
- нарушение сна;
- чувство беспокойства;
- депрессивное состояние;
- частая перемена настроения;
- покалывание конечностей;
- выпадение волос;
- высыпания на эпидермисе;
- искривление полового члена при эрекции;
- кожный зуд;
- повышенная утомляемость;
- болевые ощущения в области груди;
- посторонний шум в ушах;
- расстройство потенции;
- аллергические реакции в виде зуда, жжения, дерматита.

В случае обнаружения одного из вышеперечисленных симптомов во время терапевтического курса глазными каплями Арутимол, рекомендуется незамедлительно обратиться к компетентному специалисту.

### **Противопоказания**

Не следует применять лекарственное средство Арутимол при наличии одного из нижеперечисленных противопоказаний:

- гиперчувствительность к отдельным компонентам, присутствующим в составе медикамента;
- бронхиальная астма;
- воспаление дыхательных путей;
- нарушения в работе сердечной мышцы, связанные с уменьшением ее сокращения менее шестидесяти раз в минуту;
- атриовентрикулярная блокада второй и третьей степени;
- нарушение в работе сердечно-сосудистой системы, связанное с ограничением снабжения кровью систем организма;
- период беременности в связи с отсутствием достоверных клинических сведений;
- период кормления грудью в связи с отсутствием достоверных клинических сведений;
- детский возраст до восемнадцати лет в связи с отсутствием достоверных клинических сведений;
- при существенном снижении кровяного давления;
- при недостаточности гормона поджелудочной железы инсулина;
- при низком уровне глюкозы в крови;

- при повышении уровня тиреоидных гормонов;
- при поражениях мелких артерий;
- при опухоли в одном из надпочечников;
- при воспалительных процессах слизистой оболочки носа;
- при дистрофических процессах в роговице глаза.

### **Беременность и лактация**

Действующий компонент Арутимол выделяется вместе с грудным молоком матери и может оказывать негативное воздействие на ребенка. В связи с этим рекомендуется приостановить грудное вскармливание на период использования медикамента.

*В период беременности использование капель запрещается.*

### **Применение: способ и особенности**

Назначают Арутимол по одной капле в каждый глаз не более двух раз в день. Терапия, как правило, продолжается на протяжении долгого времени. Однако при обнаружении значительных успехов в лечении, дозировка может быть понижена до одной капли единожды в течение двадцати четырех часов и применяться таким образом в качестве поддерживающей терапии. Изменение схемы лечения, а также его прекращение осуществляется только по рекомендациям лечащего врача.

### **Совместимость с алкоголем**

Не рекомендуется употреблять спиртосодержащие напитки во время терапевтического курса препаратом Арутимол. Алкоголь может снизить фармакологические свойства препарата.

### *Взаимодействие с другими лекарственными средствами*

При одновременном употреблении с эpineфрином возможно увеличение размеров зрачков и значительное снижение давления внутри глаза.

Прием медикамента с блокаторами ионных каналов, 3,4,5-триметоксибензоат метилрезерпатом способствует снижению кровяного давления, а также замедлению работы сердечной мышцы.

Совместное употребление с бета-адреноблокаторами может значительно повысить риски возникновения эффектов побочного характера. В этом случае необходимо постоянное наблюдение у лечащего врача.

Использование капель во время инъекций инсулином может привести к снижению уровня глюкозы в крови.

Совместное использование с quinidine и tsimetidin может значительно повысить содержание активного компонента Арутимол в плазме крови.

Глазные капли способны оказать усиливающий эффект на лекарственные средства, снижающие тонус скелетной мускулатуры. По этой причине они не подлежат совместному применению.

## **Передозировка**

При передозировке лекарственным средством Арутимол возникают следующие симптомы:

- головокружение, мигрень;
- чувство тошноты с рвотой;
- нарушение ритма сердцебиения;
- спазмы бронхов;
- снижение кровяного давления;
- приступы острой сердечной боли;
- понижение частоты сердечных сокращений.

Для устранения указанных симптомов требуется немедленное прекращение приема медикамента, промывание глаз очищенной водой. В случае возникновения необходимости рекомендуется проведение поддерживающей терапии.

## **Особые указания**

При продолжительном лечении рекомендуется осуществлять наблюдение за состоянием слизистой глаза.

Пациентам, которые регулярно носят контактные линзы, рекомендуется снимать их при каждом закапывании и одевать не ранее, чем через двадцать минут. Ношение мягких линз противопоказано.

Во время использования лекарственного средства симптомы пониженного уровня глюкозы могут не проявлять себя в полной мере, что может привести к тяжелым осложнениям. В связи с этим рекомендуется при возникновении подозрений на гипогликемию незамедлительно сообщить об этом компетентному специалисту.

При необходимости хирургического вмешательства, прием медикамента следует прекратить минимум за двое суток до него.

В ходе терапевтического курса Арутимолом могут возникать скачки кровяного давления, головокружения, временные нарушения четкости зрения, вследствие чего рекомендуется с осторожностью осуществлять управление транспортными средствами, а также заниматься иной деятельностью, требующей повышенного внимания, до полного восстановления зрительных процессов.

## **Аналоги**

Арутимол имеет следующие схожие по спектру действия аналоговые средства: Тимолол, Тимолол-окос, Окумед, Офтимол, Норматин, Кузимолол, Глаумол, Офтан Тимолол.

Международная классификация болезней (МКБ-10)

Согласно международной классификации болезней (МКБ-10) диагнозы, при которых применяется медикаментозное средство Арутимол, имеют следующую кодировку:

- глаукома (H40);
- первичная открытоугольная глаукома (H40.1);
- первичная закрытоугольная глаукома (H40.2).

#### **Условия продажи**

В аптечных пунктах Арутимол реализуется в соответствии с предписаниями лечащего врача.

#### **Правила хранения, срок годности**

Медикаментозное средство Арутимол следует хранить в закрытом от солнечных лучей месте при температуре менее двадцати пяти градусов по Цельсию не более трех лет.

Инструкция Аруtimoла представлена исключительно с ознакомительной целью. Квалифицированную помощь в назначении Аруtimoла с целью лечения, его дозировки, схемы лечения, противопоказания и совместимостью с другими медикаментами, может предоставить только ваш лечащий врач. Помните, самолечение опасно для вашего здоровья!