

## ІНСТРУКЦІЯ

для застосування препарату

БАД Антистрес біокомплекс — багатокомпонентна добавка, основним компонентом якої є L- Триптофан (5-гідрокситриптофан). Потрапляючи в мозок, він збільшує можливості нейронів створювати серотонін.

Серотонін — нейромедіатор, який впливає на усі процеси в мозку і сприяє досягненню рівноваги між відпочинком і активністю мозку. Серотонін виробляється в нейронах і входить до складу багатьох областей мозку, включаючи спинний мозок, мозочок, гіпоталамус і кору головного мозку.

Властивості БАД Антистрес біокомплекс:

- допомагає при депресії;
- підвищує настрій;
- розслабляє і заспокоює нервову систему.

Біологічно активна добавка «Антистрес біокомплекс» заряджає організм енергією на довгий час. Сприяє підвищенню рівня серотоніна і підвищенню настрою, розслабляє і заспокоює нервову систему, підтримує оптимальний стан і функціонування психіки. Рекомендується в якості засобу, який сприяє нормалізації функцій нервової системи.

Склад:

L- Триптофан — 25,0, екстракт звіробою (*Hypericum perforatum*) — 50,0, пантотенат кальцію — 5,0, вітамін В1 — 1,6, вітамін В6 — 2,0, вітамін В12 — 0,003, екстракт шоломниці байкальської (*Scutellaria baicalensis*) — 100,0, магнію лактат — 120,0, цинку аспарагінат — 18,0. Кожна пігулка містить: магнію — 12 мг, цинку — 5 мг.

L- Триптофан, як каталізатор утворення серотоніну, є джерелом появи мелатоніну — гормона, синтезованого шишкоподібною залозою головного мозку. Мелатонін є настроювачем гормонів, які беруть участь в таких процесах, як:

- синхронізація біологічних ритмів;
- стабілізація нервової активності;
- регулювання сексуального дозрівання;
- імунітет організму;
- терморегуляція;
- сон;
- больовий контроль;
- рухова активність;
- рівень задоволеності (настрій).

При нестачі мелатоніну в організмі відбуваються збої, такі як: епілепсія, розсіяний склероз, депресія, ревматоїдні артрити та ін.

Вітаміни групи В є компонентами, які доповнюють один одного в передачі клітинам організму енергії. При недостатньому забезпеченні організму енергією з'являються порушення м'язової і серцевої діяльності, порушення функцій нервової системи, зміна настрою, порушення сну і пам'яті.

Мінерали і екстракт шоломниці байкальської сприяють спокійній діяльності нервової системи. За седативним ефектом екстракт шоломниці байкальської перевищує пустирник і валеріану.

Біологічно активна добавка Антистрес біокомплекс рекомендується з метою корекції при:

- безсонні;
- синдромі хронічної втоми;
- депресіях різного походження;
- почутті страху і тривожності;
- предменструальних тривогах і інших емоційних проявах;
- комплексної програми зниження маси тіла;
- больових синдромах, фіброміалгіях;
- анорексії;
- алкоголізмі.

Спосіб застосування:

Дорослим і підліткам з 16 років по 1 капсулі 3 рази в день за 30 хвилин до їди. Курс прийому 2–3 місяці, які можна повторювати 1–2 рази в рік.

Протипоказання:

Індивідуальна чутливість до компонентів препарату, діти до 16 років, вагітні та годуючі груддю.

Перед прийомом проконсультуватися з лікарем.

Умови зберігання:

Зберігати в захищеному від прямих сонячних променів, недоступному для дітей місці при температурі від 5 до 25°С, відносна вологість не більше 75%.

Термін зберігання:

24 місяці з дати виготовлення.

Виготовлено в Україні: ТУ У 15.8–32547646–001–2003. Сертифіковано Міністерством охорони здоров'я України.

Упаковка:



50 капсул у блістері.