

L-Глютамин - биологически активная добавка, применяемая в качестве дополнительного источника L-глутамин. Данное средство приводит в норму работу пищеварительной системы, является антистрессовым фактором, улучшает умственную деятельность и функциональность мозга, способствует синтезу белков в организме и деятельности иммунной системы, поддерживает мышечную массу, оказывает детоксицирующее действие.

Перед началом лечения необходима консультация врача.

#### Состав и форма выпуска

Препарат L-Глютамин производят в виде покрытых кишечнорастворимой оболочкой таблеток или капсул.

В составе таблеток содержатся L-глутамин (500 мг).

В составе капсул содержатся L-глутамин – (300 мг); витамин B6 (0,6 мг), витамин B9 (0,05 мг), витамин B 12 (0,0007 мг).

В пачке из картона упаковано 100 таблеток в баночке или 50 капсул в блистерах.

#### Показания

Препарат L-Глютамин показан для применения при:

- интенсивной физической и умственной нагрузке;
- болезнях соединительных тканей;
- аутоиммунных заболеваниях;
- длительном постельном режиме, включая пожилой возраст.

Также препарат применяют в составе комплексного лечения при таких заболеваниях:

- эпилепсия (в большинстве малые припадки с эквивалентами), психозы (интоксикационные, соматогенные), задержка психического развития различной этиологии, шизофрения, бессонница, психическое истощение и реактивное депрессивное состояние;
- последствия энцефалита и менингита, депрессии, а также прогрессирующая миопатия;
- последствия внутричерепной родовой травмы, болезнь Дауна, детский церебральный паралич, полиомиелит (восстановительный и острый и период);
- токсическая невропатия возникшая при применения гидразидов изоникотиновой кислоты (к примеру, изониазид).

#### Противопоказания

Препарат L-Глютамин нельзя применять при: лихорадочном синдроме, почечной и печеночной недостаточности, анемии, язвенной болезни желудка и двенадциперстной кишки, лейкопении, бурно протекающей психотической реакции, повышенной возбудимости, угнетение костномозгового кроветворения, нефротическом синдроме, ожирении.

Наличие повышенной чувствительности соответственно компонентов препарата также является противопоказанием.

При заболеваниях печени препарат следует применять с особой осторожностью.

#### Применение при беременности и кормлении грудью

Препарат L-Глютамин противопоказан к применению в период беременности и кормления грудью.

#### Способ применения и дозы

Препарат L-Глютамин предназначен для перорального применения во время приема пищи.

Рекомендованная доза взрослым пациентам и детям старше 16 лет по 1 таблетке 1-2 раза в день.

В случае приема капсул рекомендованная доза составляет по 1 капсуле 3 раза в день.

Длительность терапии обычно составляет 30 дней, курс терапии при необходимости повторяют 3-4 раза в год.

В некоторых случаях возможен более длительный прием от 6 месяцев до одного года.

#### Передозировка

Случаи передозировки препаратом L-Глютамин нигде не описаны.

#### Побочные эффекты

Применение препарата L-Глютамин может вызвать такие побочные эффекты, как: аллергические реакции, тошнота, диарея, рвота, боль в животе, повышенная возбудимость. Если применять препарат длительное время, возможны проявления анемии, раздражений слизистой оболочки ротовой полости, лейкопении, а также могут возникнуть трещины на губах.

#### Условия и сроки хранения

Хранить препарат L-Глютамин необходимо при температуре, которая не превышает + 25°C, в оригинальной упаковке, вне поля зрения детей, в прохладном и сухом месте.

Срок годности данного препарата составляет 2 года.

Отпуск из аптек производится без предоставления рецепта.